



# Caminades conscients

-Camí dels Bons Homes-



## PAS A PAS

### Un tomb per Peguera



Un tomb que transcorre per una zona amb un marcat **passat miner** a principis del s. XIX. Es passarà pel costat de varis edificis en runes, fins arribar a l'antic nucli de **Peguera** situat sota el roc del mateix nom. Avui dia extenses zones de pastura, i una extrema sensació de pau i solitud regnen la zona. També cal remarcar la **Font del Coix**, una de les més fresques i abundoses de la zona.

## DETALLS DE L'ITINERARI

**Número de ruta:** 3

**Població:** Fígols

**Zona:** Peguera

**Eta**pa del *Camí dels Bons Homes*:

Etapa 1 Queralt - Gósol

**Punt d'inici i final de la ruta:** [Pla de la Creu de Fumanya](#)

**Aparcament:** [Aparcament](#) a peu de la pista pavimentada de Peguera, a l'alçada del Coll de la Creu de Fumanya (*trencall de la pista no pavimentada que baixa a Peguera*).

**Distància:** 5,2 Km

**Desnivell positiu:** 220 m

**Altitud mínima:** 1.491 m

**Altitud màxima:** 1.664 m

**Temps aproximat:** 1,5 hores

**Nivell de dificultat:** Molt fàcil

**Senyalització:** Alterna PR-C73, GR 107 i Xarxa de Camins del Berguedà (marca groga)

### Cartografia:

- 5-Berga. 1:25.000 Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya
- Rasos de Peguera - Serra d'Ensija 1:25.000. Ed. Alpina

## PAS A PAS

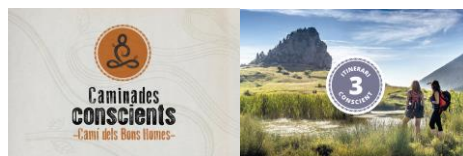
### Un tomb per Peguera



### ENLLAÇOS I DESCÀRREGUES:

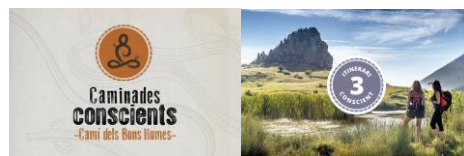
- Enllaç al [Catàleg Caminades Conscients en el Camí dels Bons Homes \(ANDROID\)](#)
- Enllaç al [Catàleg Caminades Conscients en el Camí dels Bons Homes \(APPLE\)](#)
- Descarrega't el [TRACK de l'itinerari 3](#)
- Enllaç al [Wikiloc de l'itinerari 3](#)
- Descarrega't tots els àudios de l'[AUDIOGUIA de les Pràctiques Meditatives](#)
- Descarrega't [l'Àudio 1 Benvinguda de l'AUDIOGUIA de les Pràctiques Meditatives](#)
- Descarrega't [l'Àudio 2 Llum de Vida, de l'AUDIOGUIA de les Pràctiques Meditatives](#)
- Descarrega't [l'Àudio 3 Connectant amb la Terra de l'AUDIOGUIA de les Pràctiques Meditatives](#)
- Descarrega't [l'Àudio 4 Meditació de la Muntanya de l'AUDIOGUIA de les Pràctiques Meditatives](#)
- Descarrega't [l'Àudio 5 El què ens porta l'aire de l'AUDIOGUIA de les Pràctiques Meditatives](#)
- Descarrega't [l'Àudio 6 DEixar-te mirar de l'AUDIOGUIA de les Pràctiques Meditatives](#)
- Descarrega't [l'Àudio 7 Obrint el cor de l'AUDIOGUIA de les Pràctiques Meditatives](#)
- Descarrega't [l'Àudio 8 Anem acabant el viatge de l'AUDIOGUIA de les Pràctiques Meditatives](#)

Si algun enllaç no et funciona, pots accedir a tot el material des de l'apartat Caminades Conscients de la pàgina la WEB del [Camí dels Bons Homes](#) i descobrir-hi també altres Caminades Conscients i molt més.



## PAS A PAS

### Un tomb per Peguera



## PAS A PAS.

- (Sense marcatge) -

**0 km (1.664 m).** Coll de la Creu de Fumanya. Es segueix la pista forestal que baixa a Peguera.

- Seguir les marques del PR-C 73 - 

**0,2 km (1.656 m), 2 min.** Pla de la Creu de Fumanya. Planell

**PRÀCTIQUES MEDITATIVES MÉS ADEQUADES PER REALITZAR**

**EN AQUEST PUNT:**

*(Clica el punt de la pràctica que vulguis per enllaçar a l'àudio de l'Spotify)*



**BENVINGUDA**

**Bifurcació de camins.** Continuar per la pista de la dreta : *direcció Peguera*

Quan s'obre el camí dels prats i bosc, despunta a l'oest una petita cinglera calcària són els **Cingles del Griell o el Serrat de les Eres.**

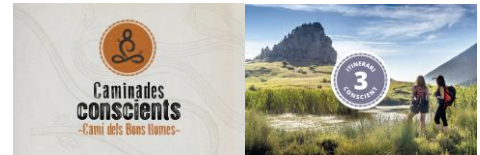
**0,6 km (1.620 m), 9 min.** Runes edifici telefèric. Primera mostra del passat miner d'aquesta zona que s'anirà trobant al llarg de tot aquesta ruta.

- Seguir marcatge del GR 107 - 

**1 km (1.587 m), 14 min.** Bifurcació de camins. El camí per on es proposa retornar és el que s'enfila directa a Peguera passant per la font del Coix que veiem amb el seu safareig a l'altre costat del torrent. Abans però la proposta és baixar fins les runes dels Pisos del Moreta, i pujar pel torrent on hi havia la Cantina. Per tant la

## PAS A PAS

### Un tomb per Peguera



proposta és seguir la pista de l'esquerra que es dirigeix cap al sud-est : *direcció Sant Jordi de Cercs*

Les vistes s'aniran obrint per la vall de Peguera, cap a l'est.

**- Seguir les marques de la Xarxa de Camins del Berguedà -** ■

**2,2 km (1.495 m), 32 min. Pisos del Moreta.** Runes a peu de pista dels antics edificis que formaven els pisos del Moreta, els pisos de la colònia de Peguera.

#### PRÀCTIQUES MEDITATIVES MÉS ADEQUADES PER REALITZAR

##### EN AQUEST PUNT:

*(Clica el punt de la pràctica que vulguis per enllaçar a l'àudio de l'Spotify)*



**CONNECTANT  
AMB LA TERRA**

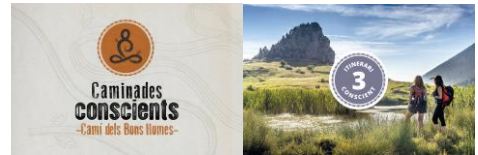


**EL QUÈ ENS  
PORTA L'AIRE**

**Bifurcació de camins.** Seguir el camí de la dreta que remunta la vall seguint el curs del torrent del barranc dels graus, amb diverses edificacions al llarg del camí, de l'època minera. S'esmuny en algun cas dins la vegetació del torrent, però amb molts trams oberts on cal anar alerta a seguir les marques, sempre torrent amunt.

## PAS A PAS

### Un tomb per Peguera



**2,4 km (1.493 m), 35 min. Torrent de Peguera.**

#### PRÀCTIQUES MEDITATIVES MÉS ADEQUADES PER REALITZAR EN AQUEST PUNT:

*(Clica el punt de la pràctica que vulguis per enllaçar a l'àudio de l'Spotify)*



**EL QUÈ ENS  
PORTA L'AIRE**



**DEIXAR-TE  
MIRAR**

**2,8 km (1.533 m), 44 min. La Cantina.** Un dels edificis que tot i el seu estat enrunat se li veu l'estructura original, un lloc on deixar-se emportar per la imaginació.

#### PRÀCTIQUES MEDITATIVES MÉS ADEQUADES PER REALITZAR EN AQUEST PUNT:

*(Clica el punt de la pràctica que vulguis per enllaçar a l'àudio de l'Spotify)*



**MEDITACIÓ DE  
LA MUNTANYA**

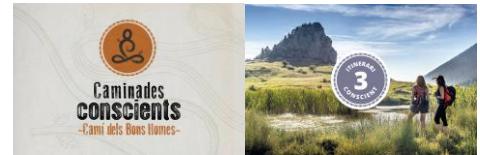


**EL QUÈ ENS  
PORTA L'AIRE**

Seguir pel corriol que surt de l'oest de l'edifici.

## PAS A PAS

### Un tomb per Peguera



- Seguir les marques del GR 107 i el PR-C 73 -  

**3,6 km (1.612 m), 1 h 2 min.** Peguera. Sant Miquel de Peguera. S'arriba pel costat de l'església de Sant Miquel de Peguera i el seu cementiri. Enmig dels planells sobresurt una cresta calcària, el Roc de Peguera, al peu del qual s'hi allotja el nucli de Peguera. Tot i que assíduament van sortint possibles projectes de restauració, actualment continua deshabitat i en la major part enrunat.

#### PRÀCTIQUES MEDITATIVES MÉS ADEQUADES PER REALITZAR

##### EN AQUEST PUNT:

*(Clica el punt de la pràctica que vulguis per enllaçar a l'àudio de l'Spotify)*



**LLUM DE VIDA**



**MEDITACIÓ DE LA MUNTANYA**



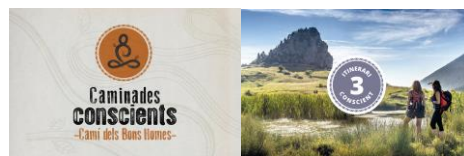
**OBRINT EL COR**

**Bifurcació de camins.** Cal seguir la pista a la dreta i avall, pel costat de l'església. En anar baixant, es pot gaudir de la panoràmica que ofereix la vall en aquest punt, i s'aniran observant diverses cases a banda i banda de la pista. Entre elles cal Coix, de la que pren nom la font.



## PAS A PAS

### Un tomb per Peguera



**4,1 km (1.579 m), 1h 10 min.** Font del Coix. Font abundosa amb safareig i aixopluc.

#### PRÀCTIQUES MEDITATIVES MÉS ADEQUADES PER REALITZAR EN AQUEST PUNT:

*(Clica el punt de la pràctica que vulguis per enllaçar a l'àudio de l'Spotify)*



#### ANEM ACABANT EL VIATGE

Seguir per la pista que creua el rec de Castellar, i un cop s'ha creuat, si es vol es pot optar per pujar pel corriol a l'esquerra que s'enfila a la pista que s'ha seguit a l'anada, retallant un tram d'aquesta. Si es segueix la pista, s'arriba fins a la cruïlla de camins per on s'ha passat en l'anada.

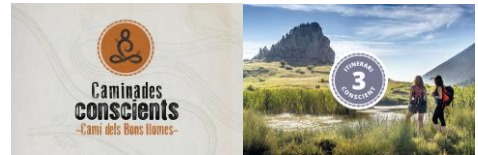
**- Seguir les marques del PR-C 73 -** 

**4,3 Km (1.587 m), 1h 12 min** Bifurcació de camins. Ja sigui si s'ha seguit el corriol o s'hagi continuat per la pista, s'enllaça amb el camí que s'ha fet a l'anada marcat com a PR-C 73. Si s'ha seguit la pista, a la senyal caldrà seguir : *direcció Fígols.*

***A partir d'aquí i fins al final de la ruta  
es tracta de seguir el mateix traçat que en l'anada***

## PAS A PAS

### Un tomb per Peguera



- (Sense marcatge) -

**5 km (1.656 m), 1 h 27 min. Pla de la Creu de Fumanya.** Planell

**Bifurcació de camins.** Continuar per la pista de la l'esquerra : *direcció Fígols per la ctra BV-4025.*

**5,2 km (1.664 m), 1 h 30 min. Coll de la Creu de Fumanya.** Punt final de la ruta

## POSSIBLES VARIANTS

- Per allargar, des dels *pisos del Moreta*, seguir el GR 107 fins el túnel (mina) del tren de Peguera. Retornar pel mateix camí.
- Per allargar, a Peguera, enfilem-se seguint el PR-C 73 fins el *Cap de la Serra*, des d'on hi ha una bonica perspectiva de Peguera. La tornada al poble es pot fer seguint el camí de la Xarxa de Camins del Berguedà (0302) (marques grogues) fins el *Portell dels Terrers*, y allí seguint el GR 107, tornar al poble de Peguera.