



El Berguedà  
terra de futurs

# ALL I OLI DE CODONY

*Recepta*

## **Ingredients**

2 grans d'all

2 codonys

1 poma

250 ml d'oli d'oliva verge

Sal

## **Elaboració**

Tallarem i bullirem els codonys i la poma amb una mica de sal.

Quan estigui tou, ho pelarem i ho deixarem escórrer i refredar.

Posarem els alls en un morter i els aixafarem fins que quedin com una pasta i hi afegirem la poma i els codonys, sense deixar d'aixafar-los fins que quedi tot integrat.

Hi anirem afegint oli mica en mica, sense deixar de remenar perquè quedi tot lligat.

Variacions: s'hi pot afegir ou, una llesca de pa torrat amb vinagre o moscatell o augmentar la proporció d'all.



Ajuntament  
de Gosol



Agència de  
Desenvolupament  
del Berguedà



Diputació  
Barcelona

